


# Matseðill október 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Buff, kartöflur og grænmeti	3. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Gúllas, kartöflur og grænmeti	5. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	6. Stafasúpa, brauð og álegg
9. Hakk, spagettí og grænmeti	10. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	11. 	12. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	13. Eitthvað óvænt
16. Grískar kjötbollur, hrísgrjón og grænmeti	17. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Lasagna og grænmeti	19. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Grjónagrautur, brauð og álegg
23. Kolbeinspasta	24. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Buff, kartöflur og grænmeti	26. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	27. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
30. Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	31. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	