




Matseðill mars 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10.vika 			1. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	2. Eitthvað óvænt
5. Grískar kjötbollur, hrísgrjón og grænmeti	6. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	7. Lasagna og grænmeti	8. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	9. Grjónagrautur, brauð og álegg
12. Kolbeinspasta og grænmeti	13. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	14. Buff, kartöflur og grænmeti	15. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	16. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
19. Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	20. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	21. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	22. Karrí fiskur, hrísgrjón og grænmeti	23. Kakósúpa, brauð og álegg
26. 4.vika Hakk, spaghettí og grænmeti	27. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	28. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	