









Matseðill maí 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. 7. vika Buff, kartöflur og grænmeti	3. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	5. Baconfiskur, hrísgrjón og grænmeti	6. Grjónagrautur, brauð og álegg
9. 8. vika Tortillakökur	10. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	11. Snitsel, kartöflur og grænmeti	12. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	13. Núðlusúpa, brauð og álegg
16. 9. vika Buff, kartöflur og grænmeti	17. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Lambagullas, hrísgrjón og grænmeti	19. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	20. Afgangar og súpa ef þarf
23. 10. vika Hakk, spagettí og grænmeti	24. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	25. Pizza og grænmeti	26. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	27. Eitthvað óvænt
30. 1. vika Grískar kjötbollur, hrísgrjón og grænmeti	31. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti			

Matseðill Júní 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.vika 		1. Lasagne og grænmeti	2. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	3. Grjónagrautur, brauð og álegg
6. 2. vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	7. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	8. Buff, hrísgrjón og grænmeti	9. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	10. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
13. 3. vika Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	14. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	15. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	16. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	17. Afgangar og súpa
20. 4. vika Hakk, spagettí og grænmeti	21. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	22. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	23. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	24. Grjóngrautur, brauð og álegg
27. 5. vika Heitt pasta, heimabakað brauð og grænmeti	28. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	29. Kjötsúpa	30. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	

Matseðill júlí 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. vika 				1. Grænmetisréttur
4. 6. vika Lasagne og grænmeti	5. Bleikja, kartöflur og grænmeti	6. Grísagúllas, kartöflur og grænmeti	7. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	8. Skyr, brauð og álegg
11. 7. vika Buff, kartöflur og grænmeti	12. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	14. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	15. Grjónagrautur, brauð og álegg
18. 8. vika Tortillakökur	19. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Snitsel, kartöflur og grænmeti	21. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	22. Núðlusúpa, brauð og álegg
25. 9. vika Buff, kartöflur og grænmeti	26. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	27. Lambagúllas, hrísgrjón og grænmeti	28. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	29. Afgangar og súpa ef þarf

Matseðill ágúst 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. 10. vika Hakk, spagettí og grænmeti	2. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	3. Pizza og grænmeti	4. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	5. Eitthvað óvænt
8. 1. vika Grískar kjötbollur, kartöflur og grænmeti	9. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	10. Lasagne og grænmeti	11. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	12. Grjónagrautur, brauð og álegg
15. 2. vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	16. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	17. Buff, kartöflur og grænmeti	18. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	19. Heitt slátur, kartöflur og jafnngur
22. 3. vika Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	23. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	24. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	25. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	26. Afgangar og súpa
29. 4. vika Hakk, spagettí og grænmeti	30. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	31. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti		