



# Matseðill ágúst 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.vika 				
12. 1.vika Grískar kjötbollur og grænmeti	13. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	14. Lasagna og grænmeti	15. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	16. Grjónagrautur, brauð og álegg
19. 2.vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	20. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	21. Buff, kartöflur og grænmeti	22. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	23. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
26. 3.vika Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	27. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	28. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	29. Karrý fiskur, hrísgrjón og grænmeti	30. Afgangar, brauð og álegg. Súpa á leikskóladeild