














Matseðill febrúar 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. 5.vika Pasta, brauð og grænmeti	4. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	5. Kjötsúpa	6. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	7. Grænmetisréttur
10. 6.vika Lasagna og grænmeti	11. Bleikja, kartöflur og grænmeti	12. Grísagúllas, hrísgrjón og grænmeti	13. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	14. Skyr, brauð og álegg
17. 7.vika Buff, kartöflur og grænmeti	18. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	19. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	20. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	21. Grjónagrautur, brauð og álegg
24. 8.vika Tortillakökur, hakk, grænmeti	25. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	26. Snitsel, kartöflur og grænmeti	27. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	28. Núðlu súpa, brauð og álegg
				

Matseðill mars 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.9.vika Buff, kartöflur og grænmeti	3. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	5. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	6. Afgangar og súpa ef þarf
9. 10.vika Hakk, spaghetti og grænmeti	10. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	11. Pizza og grænmeti	12. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Eitthvað óvænt
16. 1.vika Grískar kjötbollur, hrísgrjón og grænmeti	17. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Lasagna og grænmeti	19. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Grjónagrautur, brauð og álegg
23. 2.vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	24. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Buff, kartöflur og grænmeti	26. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	27. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
30. 3. vika Baunabuff, kartöflur og grænmeti	31. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti			

Matseðill apríl 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. 3. vika Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	2. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	3. Afgangar og súpa
6. 4.vika Hakk, spaghetti og grænmeti	7. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	8. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	9. 	10. 
13. 5.vika 	14. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	15. Kjötsúpa	16. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	17. Grænmetisréttur
20. 6.vika Lasagna og grænmeti	21. Bleikja, kartöflur og grænmeti	22. Grísagúllas, hrísgrjón og grænmeti	23. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	24. Skyr, brauð og álegg
27. 7. vika Buff, kartöflur og grænmeti	28. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	29. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	30. Baconfiskur, hrísgrjón og grænmeti	