











Matseðill ágúst 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. 8.vika Tortillakökur	3. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Snitsel, kartöflur og grænmeti	5. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	6. Núðlusúpa, brauð og álegg
9. 9.vika Buff, kartöflur og grænmeti	10. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	11. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	12. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	13. Afgangar og súpa ef þarf
16. 10.vika Hakk, spaghetti og grænmeti	17. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	18. Pizza og grænmeti	19. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Eitthvað óvænt
23. 1.vika Grískar kjötbollur, kartöflur og grænmeti	24. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Lasagna og grænmeti	26. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	27. Grjónagrautur, brauð og álegg
30. 2. Vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	31. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti			

Matseðill september 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.vika 		1. Buff, kartöflur og grænmeti	2. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	3. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
6. 3.vika Baunabuff, hrísgrjón og grænmeti	7. Nætusaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	8. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	9. Karryfiskur, kartöflur og grænmeti	10. Afgangar og súpa
13. 4.vika Hakk, spagetti og grænmeti	14. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	15. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	16. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	17. Grjónagrautur, brauð og álegg
20. 5.vika Heitt pasta, brauð og grænmeti	21. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	22. Kjötsúpa	23. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	24. Grænmetisréttur
27. 6. vika Lasagna og grænmeti	28. Bleikja, kartöflur og grænmeti	29. Grísagúllas, kartöflur og grænmeti	30. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	

Matseðill október 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6.vika 				1. Skr, brauð og álegg
4. 7.vika Buff, kartöflur og grænmeti	5. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	6. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	7. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	8. Grjónagrautur, brauð og álegg
11. 8.vika Tortillakökur	12. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Snitsel, kartöflur og grænmeti	14. Fiskibúðingur, hrísgrjón og grænmeti	15. Núðlusúpa, brauð og álegg
18. 9. vika Buff, kartöflur og grænmeti	19. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Lambagullas, kartöflur og grænmeti	21. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	22. Afgangar og súpa ef þarf
25. 10. vika Hakk, spagetti og grænmeti	26. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	27. Pizza og grænmeti	28. Indverskur fiskur, hrígrjón og grænmeti	29. Eitthvað óvænt