







# Matseðill september 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5.vika 	1. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	2. Kjötsúpa	3. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Grænmetisréttur
7. 6.vika Lasagna og grænmeti	8. Bleikja, kartöflur og grænmeti	9. Grísagúllas, hrísgrjón og grænmeti	10. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	11. Skyr, brauð og álegg
14. 7.vika Buff, kartöflur og grænmeti	15. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	16. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	17. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	18. Grjónagrautur, brauð og álegg
21. 8.vika Tortillakökur, hakk, grænmeti	22. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	23. Snitsel, kartöflur og grænmeti	24. Fiskbúðingur, kartöflur og grænmeti	25. Núðlu súpa, brauð og álegg
28. 9. Vika Buff, kartöflur og grænmeti	29. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	30. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti		

# Matseðill október 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9. vika 			1. Steinseljuþfiskur, kartöflur og grænmeti	2. Afgangar og súpa ef þarf
5. 10. vika Hakk, spaghetti og grænmeti	6. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	7. Pizza og grænmeti	8. Indverskur fiskur, kartöflur og grænmeti	9. Matur með Thailensku ívafi
12. 1. vika Grískar kjötbollur, hrísgrjón og grænmeti	13. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	14. Lasagna og grænmeti	15. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	16. Grjónagrautur, brauð og álegg
19. 2. vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	20. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	21. Buff, kartöflur og grænmeti	22. Steinseljuþfiskur, kartöflur og grænmeti	23. Heitt slátur, kartöflur og jafningur
26. 3. vika Baunabuff, kartöflur og grænmeti	27. Nætursaltaður fiskur, kartöflur og grænmeti	28. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	29. Karrýfiskur, hrísgrjón og grænmeti	30. Matur með þýsku ívafi

# Matseðill nóvember 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. 4.vika Hakk, spaghetti og grænmeti	3. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	5. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	6. Gjónagrautur, brauð og álegg
9. 5.vika Heitt pasta, heimabakað brauð og grænmeti	10. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	11. Kjötsúpa	12. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Grænmetisréttur
16. 6.vika Lasagna og grænmeti	17. Bleikja, kartöflur og grænmeti	18. Grísagúllas, hrísgrjón og grænmeti	19. Indverskur fiskur, hrísgrjón og grænmeti	20. Matur með rætur til USA
23. 7. vika Buff, kartöflur og grænmeti	24. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Svikinn héri, kartöflur og grænmeti	26. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	27. Grjónagrautur, brauð og álegg
30. 8. vika Tortillakökur	