

Sund1-2

Kennarar: Dagný Erla Ómarsdóttir; Unnur Óskarsdóttir

| 1, 2

Lýsing

Sund hjá nemendum í 1. - 2. bekk Seyðisfjarðarskóla

Tímabil:

Haustönn 2019 til og með 18. nóvember

Fjöldi kennslustunda á viku

Ein klst á viku

Fjöldi kennslustunda í faginu yfir árið

52 kennslustundir á árinu

Efni /Þema sem tekið er fyrir.

Flot á bringu og baki. Að fara í kaf, að hoppa í laug. Að synda bringustund, að synda skriðsund. Að fara í leiki í vatninu. Að klæða sig. Að þvo sér. Að taka tillit til annara. Að passa dótið sitt. Að hlusta á fyrirmæli. Að fara eftir fyrirmælum. Að taka þátt í leikjum. Að hjálpast að.

Markmið að nemendur tileinki sér ákveðna þekkingu (lykilorð/færni)

Flot á bringu.

Marglyttuflot

Að fara í kaf

Flot á baki

bringufótatök

að synda með kork

Ábyrgð nemenda (ætlast er til að nemendur)

Sjái um sig í klefa

fari í sturtu sjálf og þvoi sér
raði fötunum sínum sjálf

Kennsluaðferðir

Bein kennsla og leikir

Námsmat

hæfnipróf, getu verður lagt fyrir nemendur í lok haustannar.

Seigla/ úthald

Að geta synt sjálfur án hjálpartækja 25 metra bringusund