






Matseðill september 2024

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. 1.vika Grænmetispasta, brauð og ricotta ostur	3. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	4. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	5. Bleikja, kartöflur og grænmeti	6. Grjónagrautur, kalt slátur, brauð og álegg
9. 2. vika Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	10. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	11. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	12. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Kjúkklingur í karrý, kartöflur, hrísgrjón og grænmeti
16. 3. vika Linsubaunir með pylsum, kartöflur og grænmeti	17. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	18. Lasagna og grænmeti	19. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Grænmetissúpa með núðlum, brauð og álegg (annað á leikskóladeild)
23. 4. vika Kjúkklingapasta, grænmeti, brauð og ostasósa	24. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Lambagúllas, hrísgrjón og grænmeti	26. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	27. Grjónagrautur, kalt slátur, brauð og álegg
30. 5. vika Grænmetisbuff og grænmeti				





Matseðill október 2024

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. vika 	1. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	2. Tortillakökur	3. Steinseljufiskur, kartöflur, grænmeti	4. Hakk, spaghetti og grænmeti
7. 6. vika Skyr, brauð og álegg	8. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	9. Snitsel, kartöflur og grænmeti	10. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	11. Pizza og grænmeti
14. 7. vika Lambkjötsbollur, kartöflur og grænmeti	15. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	16. Grænmetisbuff, kartöflur, grísk jógurtsósa, grænmeti	17. Karrý fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Grjónagrautur, kalt slátur, brauð og álegg
21. 8. vika Kjötsúpa	22. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	23. Lasagna og grænmeti	24. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	25. Afgangar og súpa, brauð og álegg (annað á leikskóladeild)
28. 9. vika Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti	29. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	30. Linsubaunir með pylsum, kartöflur og grænmeti	31. Bleikja, kartöflur og grænmeti	

Matseðill nóvember 2024

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9 vika 				1. Skr, brauð og álegg
4. 10 vika Grænmetispasta og grænmeti	5. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	6. Hamborgarar, hrísgrjón og grænmeti	7. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	8. Grjónagrautur, brauð og álegg
11. 11. vika Grænmetisbuff og grænmeti	12. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	14. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	15. Heitt slátur og grænmeti
18. 1. vika Grænmetispasta og grænmeti	19. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	20. Kjúkklingur, kartöflur og grænmeti	21. Bleikja, kartöflur og grænmeti	22. Grjónagrautur, brauð og álegg
25. 2. vika Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	26. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	27. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	28. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	29. Kjúkklingur í karrý, kartöflur, hrísgrjón og grænmeti

Matseðill desember 2024

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.3. vika Linsubaunir, pylsur, kartöflur og grænmeti	3. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	4. Lasagna og grænmeti	5. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	6. Grænmetissúpa með núðlum, brauð og álegg (annað á leikskóladeild)
9. 4. vika Kjúkklingapasta, grænmeti, brauð og ostasósa	10. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	11. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	12. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	13. Grjónagrautur, brauð og álegg
16. 5.vika Grænmetisbuff, sósa og grænmeti	17. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Tortillakökur, kjöt og grænmeti	19. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	20. Hangikjöt og allt með.
23. 6.vika Skyr, brauð og álegg	24. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	25. Snitsel, kartöflur og grænmeti	26. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	27. Pizza og grænmeti
30. 7.vika Lambkjötsbollur, kartöflur og grænmeti	31. 			



