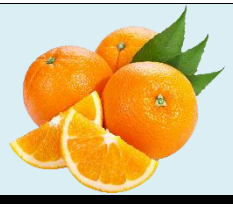
Matseðill október 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10. vika 			1. Steinseljufiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	2. Kjúklingasúpa, brauð og álegg.
5. 11. vika Grænmetisbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa og grænmeti	6. Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	7. Lambagúllas, kartöflur, grænmeti og sulta	8. Beikonfiskur, kartöflur sósa og grænmeti	9. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg.
12. 1. vika Lasagna og grænmeti	13. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, feiti, soðnar rófur og tómatsósa	14. Kjúklingur, kartöflur, sósa og grænmeti	15. Bleikja, kartöflur, grænmeti og feiti	16. Slátur, kartöflur og jafningur.
19. 2. Vika Hrísgrjónagrautur, slátur, brauð og álegg	20. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, feiti, soðnar rófur og tómatsósa	21. Grænmetisbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa, ferskt salat	22. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og laukfeiti	23. Kjúklingur, kartöflur, sósa og grænmeti.
26. 3. Vika Gúllas, kartöflumús, rabarbarasulta og grænmeti	27. Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð með smjöri	28. Grískar kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti	29. Saltfiskur, kartöflur, feiti og grænmeti	30. Sveppasúpa, brauð og álegg. Eftirréttur

Matseðill nóvember 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. 4. vika Kjúklingapasta, grænmeti, brauð og sósa	3. Indverskur fikréttur, hrísgrjón og sósa	4. Tortilla, kjöt, grænmeti og sósa	5. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	6. Kjöt í karrýsósu, hrísgrjón og grænmeti.
9. 5. Vika Grænmetisbuff, hrísgrjón,hvítlaukssósa og ferskt salat	10. Beikonfiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	11. Skyr, brauð og álegg	12. Steinseljufiskur, kartöflur, grænmeti og feiti	13. Hakk, spagettí, brauð og ferskt salat.
16. 6. Vika Kjötbollur, kartöflur, sósa, sulta og grænmeti	17. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð með smjöri, feiti, soðnar rófur og tómatsósa	18. Snitsel, kartöflur, feiti, sulta og grænmeti	19. Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð með smjöri	20. Pizza.
23. 7. Vika Gúllas, kartöflumús, sulta og grænmeti	24. Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti	25. Grænmetisbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa, ferskt salat	26. Karrýfiskur, kartöflur, feiti og grænmeti	27. Grjóngrautur, slátur, brauð og álegg. Eftirréttur
30. 8. Vika Kjötsúpa og brauð				

Matseðill desember 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8. vika 	1. Saltfiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð með smjöri, og laukfeiti	2. Lasagna og grænmeti	3. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð með smjöri og feiti	4. Afgangar og súpa.
7. 9. Vika Kjöt í karrýsósu, kartöflur, grænmeti	8. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og laukfeiti	9. Skyr, brauð og álegg	10. Bleikja, kartöflur, feiti og grænmeti	11. Kjúklingur, kartöflur, sósa og grænmeti.
14. 10. Vika Grænmetispasta, brauð og grænmeti	15. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, karrýsósa	16. Hamborgarar, kartöflur, sósa og grænmeti	17. Steinseljufiskur, kartöflur, feiti og grænmeti	18. Hangikjöt og alles. Litlu jólin
21. 11. Vika Grænmetisbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa og grænmeti	22. Karrýfiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	23. Lambagúllas, kartöflumús, grænmeti og sulta	24. Beikonfiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	25. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg. Eftirréttur
28. 1. vika Lasagna og grænmeti	29. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð með smjöri, tómatsósa og feiti	30. Kjúklingur, sósa, kartöflur og grænmeti	31. Bleikja, kartöflur, grænmeti og feiti	