







# Matseðill júlí 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8. vika 		1. Lasagna, grænmeti og brauð	2. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	3. Afgangar og súpa
6.9. vika Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur og grænmeti	7. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	8. Skyr, brauð og álegg	9. Bleikja, kartöflur og grænmeti	10. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti
13.10. vika Grænmetisþasta	14. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	15. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	16. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	17. Kjúklingasúpa, brauð og álegg
20.11. vika Grænmetisbuff	21. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	22. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	23. Baconfiskur, kartöflur og grænmeti	24. Afgangar og súpa ef þarf
27. 1. vika Lasagna og grænmeti	28. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	29. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti	30. Bleikja, kartöflur og grænmeti	31. Grjónagrautur, brauð og álegg


# Matseðill ágúst 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. vika 	4. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	5. Grænmetisbuff, hrísgrjón og grænmeti	6. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	7. Kjúklingur í karrý, kartöflur og grænmeti
10.3. vika Gúllas, kartöflumús og grænmeti	11. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	12. Grískar kjötbollur, kartöflur og grænmeti	13. Saltfiskur, kartöflur og grænmeti	14. Grænmetissúpa með núðlum, brauð og álegg
17.4. vika Kjúklingapasta og brauð	18. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	19. Tortilla, kjöt og gænmeti	20. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	21. Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti
24.5. vika Grænmetisbuff, hrísgrjón og grænmeti	25. Beikonfiskur, kartöflur og grænmeti	26. Skyr, brauð og álegg	27. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	28. Hakk, spagettí og grænmeti
31. 6. vika Kjötbollur, kartöflur og grænmeti				

# Matseðill september 2026

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. vika 	1. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	2. Snitsel, kartöflur og grænmeti	3. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	4. Pizza
7.7 vika Gúllas, kartöflur og grænmeti	8. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	9. Grænmetisbuff, hrísgrjón og grænmeti	10. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	11. Grjónagrautur, brauð og álegg
14.8. vika Kjötsúpa	15. Saltfiskur, kartöflur og grænmeti	16. Lasagna og gænmeti	17. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Afgangar og súpa ef þarf
21.9. vika Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	22. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	23. Skyr, brauð og álegg	24. Bleikja, kartöflur og grænmeti	25. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti
28. 10. vika Grænmetispasta og brauð	29. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	30. Hamborgarar, kartöflur og grænmeti	