





Matseðill apríl 2025

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.vika 	1. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	2. Skyr, brauð og álegg	3. Bleikja, kartöflur og grænmeti	4. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti
7. 10. Vika Grænmetispasta og brauð	8. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	9. Hamborgarar og kartöflur	10. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	11. Grjónagrautur, brauð og álegg
14. 11. Vika Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	15. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	16. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	17. Beikonfiskur, kartöflur og grænmeti	18. Afgangar og súpa ef þarf. Annað á leikskóladeild
21. 1. Vika Lasagna og grænmeti	22. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	23. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti	24. Bleikja, kartöflur og grænmeti	25. Grjónagrautur, brauð og álegg
28. 2. Vika Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	29. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	30. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti		


Matseðill maí 2025

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. vika 			1. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	2. Kjúklingur í karrý, kartöflur og grænmeti
3. vika 5. Gúllas, kartöflumús og grænmeti	6. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	7. Lasagna og grænmeti	8. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	9. Grænmetissúpa með núðlum, brauð og álegg
4. vika 12. Kjúklingapasta, brauð og grænmeti	13. Fiskur í ofni, kartöflur og græn	14. Tortill, kjöt og grænmeti	15. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	16. Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti
5. vika 19. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	20. Beikonfiskur, kartöflur og grænmeti	21. Skr, brauð og álegg	22. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	23. Hakk, spagettí, brauð og grænmeti
6. vika 26. Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	27. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	28. Snitsel, kartöflur og grænmeti	29. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	30. Pizza



Matseðill júní 2025

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. vika 2. Skyr, brauð og álegg	3. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	4. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	5. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	6. Grjónagrautur, brauð og álegg
8. vika 9. Kjötsúpa	10. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	11. Lasagna, brauð og grænmeti	12. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Afgangar og súpa ef þarf. Annað á leikskóladeild
9. vika 16. Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti	17. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	18. Skyr, brauð og álegg	19. Bleikja, kartöflur og grænmeti	20. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti
10. vika 23. Grænmetispasta, brauð og grænmeti	24. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	25. Hamborgarar og kartöflur	26. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	27. Grjónagrautur, brauð og álegg
11. vika 30. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti				





Matseðill júlí 2025

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11. vika 	1. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	2. Lambagúllas, kartöflur og grænmeti	3. Beikonfiskur, kartöflur og grænmeti	4. Afgangar og súpa ef þarf. Annað á leikskóladeild
1. vika 7. Lasagna og grænmeti	8. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	9. Kjúklingur, kartöflur og grænmeti	10. Bleikja, kartöflur og grænmeti	11. Grjónagrautur, brauð og álegg
2. vika 14. Kjöttbollur, kartöflur og grænmeti	15. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	16. Grænmetisbuff, og grænmeti	17. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	18. Kjúklingur í karrý, kartöflur og grænmeti
3. vika 21. Gúllas, kartöflumús og grænmeti	22. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	23. Lasagna og grænmeti	24. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	25. Grænmetissúpa, brauð og álegg
4. vika 28. Kjúklingapasta og brauð	29. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	30. Tortillakökur, kjöt og grænmeti	31. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	

Matseðill ágúst 2025

Ferskt grænmeti og ávextir alla daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. vika 				1. Kjöt í karrý, kartöflur og grænmeti
5. vika 4. Grænmetisbuff, sósa og grænmeti	5. Beikonfiskur, kartöflur og grænmeti	6. Skr, brauð og álegg	7. Steinseljufiskur, kartöflur og grænmeti	8. Hakk, spagettí, brauð og grænmeti
6. vika 11. Kjötbollur, kartöflur og grænmeti	12. Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	13. Snitsel, kartöflur og grænmeti	14. Plokkfiskur, kartöflur og grænmeti	15. Pizza
7. vika 18. Skr, brauð og álegg	19. Fiskibollur, kartöflur og grænmeti	20. Grænmetisbuff, kartöflur og grænmeti	21. Karrýfiskur, kartöflur og grænmeti	22. Grjónagrautur, brauð og álegg
8. vika 25. Kjötsúpa	26. Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti	27. Lasagna, brauð og grænmeti	28. Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti	29. Afgangar og súpa ef þarf. Annað á leikskóladeild